

Activités

Danse

Veil à la danse :

Pour les 4-5 ans (Moyenne & Grande Salle)
Lundi de 17h à 17h45
Pour les 5-6 ans (Moyenne & Grande Salle)
Jeudi de 17h à 17h45
Pour les 7-8 ans (Moyenne & Grande Salle)
Mardi de 17h à 17h45 (*grand préau école élém.*)
Tarif annuel : 110 €

Initiation à la danse : (*salle communale*)

Pour les 7-8 ans : Lundi de 17h45 à 18h45
Tarif annuel : 143 €

Street-Jazz :

Pour les 9-11 ans : Mardi de 17h45 à 18h45
(grand préau école élémentaire)
Pour les 12-13 ans : Lundi de 18h45 à 19h45
(salle communale)
Pour les 14-16 ans : Jeudi de 18h30 à 19h30
(salle communale)
Tarif annuel : 143 €

Zumba / Multidances : (*salle communale*)

Pour les adultes :
Jeudi de 19h30 à 20h30
Jeudi de 20h30 à 21h30
Tarif annuel : 143 €

Sport et détente

Bodysculpt : (*grand préau école élémentaire*)

Pour adultes : Jeudi de 20h30 à 21h30
Tarif annuel : 132 €

Pilates : (*grand préau école élémentaire*)

Pour ados et adultes : Lundi de 19h10 à 20h10
Tarif annuel : 143 €

Gymnastique adaptée aux aîné(e)s :

Mardi de 10h30 à 11h30 (*salle communale*)
Tarif annuel : 132 €

Yoga :

Pour adultes :
Lundi de 19h à 20h30 (*salle MDJVA*)
Mercredi de 19h à 20h30 (*salle MDJVA*)
Jeudi de 10h à 11h30
Pour adultes et adolescents :
Mardi de 18h00 à 19h30 (*salle communale*)
Mercredi de 17h15 à 18h45 (*salle communale*)
Tarif annuel : 198 €

Aïkido :

Pour adultes et à partir de 13 ans : (*Dojo du Gymnase*)
Lundi de 19h15 à 21h15 et Jeudi de 19h à 20h30
Pour les enfants à partir de 8 ans : (*Dojo du Gymnase*)
Vendredi de 17h45 à 18h45
Tarif annuel : 113 € + Coût de la licence :

- Adulte + de 18 ans 48€
- Ados nés avant 01/07/2011 38€
- Enfants nés après 01/07/2011 28 €

Marche

Marche nordique :

Pour adultes : Lundi
RDV 13h45 Place de la Libération
Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Randonnées :

3 ou 4 randonnées organisées dans l'année.
Dates annoncées dans l'agenda Briis Info et sur Facebook
Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Activités artistiques

A mots ouverts : (*Théâtre de Bligny*)

Atelier de lecture à voix haute
1 mercredi par mois de 19h30 à 21h
Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Expression artistique : (*salle des Arcades*)

Pour enfants de 4 à 6 ans : Samedi de 9h45 à 10h45
Tarif annuel : 160 €
Pour enfants de 6 à 11 ans : Samedi de 11h à 12h30
Tarif annuel : 180 €

Peintres en Liberté : (*salle MDJVA*)

Pour adultes : Samedi de 9h30 à 12h
Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Jardinage

Section Jardin

Entretien du jardin partagé de la commune (19 rue Patton), dans une ambiance conviviale.
RDV : 1er et 3è Samedi de chaque mois de 10 à 12h
Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Et aussi

Soutien scolaire: (*salle des Arcades*)

Petit coup de pouce aux élèves en difficulté :
En français : Niveau primaire et collège
En maths : Niveau lycée
Renseignements : 01 64 90 83 81 / 06 06 78 78 74
Tarif annuel : 25 €

Pour plus d'info sur les activités

www.mjc-briis.fr

MJC Briis-sous-Forges