

Activités

Danse

Eveil à la danse :

Pour les 4-5 ans (Moyenne & Grande Section)

Lundi de 17h à 17h45 ★

Pour les 5-6 ans (Grande Section & CP)

Jeudi de 17h à 17h45 ● ■

Pour les 6-7 ans (CP)

Mardi de 17h à 17h45 ●

Tarif annuel : 110 €

Initiation à la danse :

Pour les 7-8 ans : Lundi de 17h45 à 18h45 ★

Tarif annuel : 143 €

Street-Jazz :

Pour les 9-11 ans : Mardi de 17h45 à 18h45 ●

Pour les 12-13 ans : Lundi de 18h45 à 19h45 ★

Pour les 14-16 ans : Jeudi de 18h30 à 19h30 ★

Tarif annuel : 143 €

Zumba / Multidanses :

Pour les adultes : Jeudi de 20h à 21h ★

Tarif annuel : 143 €

Sport et détente

Bodysculpt :

Pour adultes : Jeudi de 20h30 à 21h30 ●

Tarif annuel : 132 €

Pilates :

Pour ados et adultes : Lundi de 19h10 à 20h10 ●

Tarif annuel : 143 €

Gymnastique adaptée aux aîné(e)s :

Mardi de 10h30 à 11h30 ★

Tarif annuel : 132 €

Yoga :

Pour adultes :

Lundi de 19h à 20h30 ▲ **COMPLET**

Mercredi de 19h à 20h30 ▲ **COMPLET**

Jeudi de 10h à 11h30 ★

Pour adultes et adolescents :

Mercredi de 17h15 à 18h45 ★

Tarif annuel : 198 €

Aïkido :

Pour adultes et à partir de 13 ans : Dojo du Gymnase

Lundi de 19h15 à 21h15 et Jeudi de 19h à 20h30

Tarif annuel : 113 € + Coût de la licence (38 €)

Pour les enfants à partir de 8 ans : Dojo du Gymnase

Vendredi de 17h45 à 18h45

Tarif annuel : 113 € + Coût de la licence (28 €)

Marche

Marche nordique :

Pour adultes : Lundi de 14h à 15h30

RDV 13h45 Place de la Libération

Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Randonnées :

3 ou 4 randonnées organisées dans l'année.

Dates annoncées dans l'agenda Briis Info et sur Facebook

Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Musique

Guitare : ▲

Séances d'1h pour 2 ou 3 élèves, ou bien d'½h en solo.

Contact en début de saison pour définir jour et horaire.

Tarif annuel : 485 €

★ Salle communale

● Grand préau de l'école élémentaire

■ Petit préau de l'école élémentaire

▲ MDJVA (Maison des Jeunes - Place de la Libération)

Jardinage

Section Jardin

Entretien du jardin partagé de la commune (19 rue Patton), dans une ambiance conviviale.

RDV : 1^{er} Samedi du mois à 10h et 3^{ème} jeudi du mois à 14h (d'octobre à avril) ou à 17h (de fin avril à juin)

Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Activités artistiques

A mots ouverts :

Atelier de lecture à voix haute

1 mercredi par mois de 19h30 à 21h

Théâtre de Bligny

Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Expression artistique : Salle des Arcades

Pour enfants de 4 à 6 ans : Samedi de 9h45 à 10h45

Tarif annuel : 160 €

Pour enfants de 7 à 11 ans : Samedi de 11h à 12h30

Tarif annuel : 180 €

Peintres en Liberté : ▲

Pour adultes : Samedi de 9h30 à 12h

Tarif annuel : Adhésion à la MJC

Et aussi

Soutien scolaire : ▲

Petit coup de pouce aux élèves en difficulté :

En français : Niveau primaire et collège

En maths : Niveau lycée

Renseignement : 01 64 90 83 81 / 06 06 78 78 74

Tarif annuel : 25 €

Pour plus d'info sur les activités

www.mjc-briis.fr